

सुमिरन कर ले मेरे मना
sumirana kara le mere manā

सुमिरन कर ले मेरे मना तेरी बीती जाती उमर हरी नाम बीना
कूप नेर बिन धेनु चीर बिन, धरती मोह बिना
जैसे तरुवर फल बिन हीना, तैसे प्राणी हरी नाम बिना
सुमिरन कर ले -----

देह नैन बिन रैन चंद्र बिन मंदिर दीप बिना
जैसे पंडित वेद बिना, तैसे प्राणी हरी नाम बिना
सुमिरन कर ले -----

काम क्रोध मद लोभ निहारो, छोड़ दो अब संत जना
कहे नानकशा सुन भगवंता, या जग में नही कोई अपना
सुमिरन कर ले-----

sumirana kara le mere manā terī bītī jātī umara harī nāma binā
kūpa nera bina dhenu cīra bina, dharatī moha binā
jaise taruvara phala bina hīnā, taise prāṇī harī nāma binā
sumirana kara le -----

deha naina bina raina caṁdra bina maṁdira dīpa binā
jaise paṁḍita veda binā, taise prāṇī harī nāma binā
sumirana kara le -----

kāma krodha mada lobha nihāro, choḍa do aba saṁta janā
kahe nānakaśā suna bhagavarātā, yā jaga merī nahī koī apanā
sumirana kara le -----